



Judo-Club Ahrensburg e.V.

Judo-Club Ahrensburg e.V. · Hagener Allee 93a · 22926 Ahrensburg

Ihr Ansprechpartner:

Eric Dankwarth

Sportwart

Telefon: 0172 7869922

E-Mail: eric.dankwarth@jc-ahrensburg.de

Einladung zum Prüfungsvorbereitungstraining

Zur Vorbereitung auf die Winterprüfung werden zusätzlich zwei Trainingseinheiten angeboten.

Wo:

Turnhalle der Grundschule Am Aalfang, Ahrensfelder Weg 43, 22926 Ahrensburg

Wann:

25.11.23 12-14 Uhr

02.12.23 10-12 Uhr

Teilnehmer: Alle Judoka, welche von ihrem Trainer zur Prüfung vorgeschlagen wurden. Eine Info ist hier bereits per Mail erfolgt. Wenn ihr unsicher seid, fragt euren Trainer.

Meldung: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Hinweis: Es wird sowohl das Prüfungsprogramm für den nächsten Gürtel als freies Training sowie KATA-Training für alle, die den grünen Gurt und höher erlangen wollen, angeboten.

Es wird allen Prüflingen dringend empfohlen, dieses zusätzliche Training in Anspruch zu nehmen!

Bei Fragen wendet euch gerne an unseren Sportwart Eric Dankwarth.

Mit sportlichen Grüßen

Judo-Club Ahrensburg e.V.

Geschäftsstelle · Hagener Allee 93a · 22926 Ahrensburg

Telefon: 04102 779 75 032 · Fax: +49 4102 2035054 · E-Mail: vorstand@jc-ahrensburg.de · www.jc-ahrensburg.de

Bankverbindung : Sparkasse Holstein · IBAN: DE46 2135 2240 0090 0354 05 · BIC: NOLADE21HOL
