



# Judo-Club Ahrensburg e.V.

---

Judo-Club Ahrensburg e.V. · Hagener Allee 93a · 22926 Ahrensburg

## 10. Pfingst-Trainingswochenende 2023 – Malente vom 26.-29. Mai 2023

Liebe Judoka, liebe Eltern!

Es soll wieder losgehen. Zum zehnten Mal bietet der Judo-Club das verlängerte Judo-Trainingswochenende über Pfingsten an. Der Lehrgang richtet sich an unsere Nachwuchsjudoka der Jahrgänge 2008 – 2014.

Wir freuen uns darauf, mit allen interessierten Judoka der entsprechenden Jahrgänge für ein verlängertes Pfingstwochenende voller Judo, Sport und ganz viel Spaß nach Malente zu fahren.

Die Anreise nach Malente soll auch 2023 mit Eltern-PKW in Fahrgemeinschaften erfolgen.

Unser geplantes Programm beinhaltet: Vor dem Frühstück ein schöner Waldlauf, Kraft- und Fitnessstraining, Gruppenspiele und natürlich Judo, Judo, Judo.

### Unsere Planung

Hinfahrt: Treffen am Freitag, 26. Mai 2023 um 16.00 Uhr an der Aalfangschule (Parkplatz - wir wollen Fahrgemeinschaften bilden!)

Rückfahrt: Montag, 29. Mai 2023 - Abholung in Malente ca. 13.00 Uhr (nach dem Mittagessen - wir wollen Fahrgemeinschaften bilden!)

Übernachtung: Sport- und Bildungszentrum Malente

Training: im Dojo des Sport- und Bildungszentrums Malente

Kosten: Eigenbeteiligung 80,00 EUR (die übrigen Kosten übernimmt der Verein – Danke!)

Betreuung: Eric Dankwarth, Tjark Dinter, Raik Niemann, Lucy Ustorf, Celeste Skobel

Sollten Probleme bei der Finanzierung bestehen, so spricht bitte Tjark oder Eric persönlich an. Wir werden eine Lösung finden.

Wir freuen uns schon auf das Judowocheende!

Für unsere Planung:

Liebe Judoeltern, wir bitten um eine **verbindliche Anmeldung bis zum 15. Februar 2023** per Mail an [eric.dankwarth@jc-ahrensburg.de](mailto:eric.dankwarth@jc-ahrensburg.de).

---

#### Judo-Club Ahrensburg e.V.

Geschäftsstelle · Hagener Allee 93a · 22926 Ahrensburg

Telefon: 04102 779 75 032 · Fax: +49 4102 2035054 · E-Mail: [vorstand@jc-ahrensburg.de](mailto:vorstand@jc-ahrensburg.de) · [www.jc-ahrensburg.de](http://www.jc-ahrensburg.de)

Bankverbindung : Sparkasse Holstein · IBAN: DE46 2135 2240 0090 0354 05 · BIC: NOLADE21HOL

---