

Judo-Safari@home



Disziplin 5: Judo-Aufgabe

Hallo und herzlich willkommen zur letzten und furchtbarsten Aufgabe unserer Judo-Safari@home. Nun geht es ans Eingemachte. Die fünfte Aufgabe besteht darin, eine Minute lang gegen den furchtbarsten Partner zu kämpfen, den du finden kannst. Natürlich kämpfen wir so, wie wir es aus dem Training kennen.

Und die Partnerauswahl ist groß: es kann zum Beispiel dein Papa sein, oder deine Mama. Große Geschwister sind auch nicht zu verachten, genauso wie riesige Teddybären. Das Motto ist: je größer und schwerer desto besser!

Auf jeden Fall sollte dein Gegner um einiges größer sein als du, damit du auf dem Video auch so richtig gut aussiehst. Das Video dürfen wieder deine Eltern machen. Sie können auch noch gleichzeitig die Zeit stoppen.

Nun darfst du deinen Partner auseinandernehmen. Viel Kreativität und Originalität bringen ordentlich Punkte ein. Genauso wie jede erkennbare Judo-Technik. Allerdings sollten es deine eigenen Ideen sein!

Wir freuen uns auf jedes Video von euch!

Habt ihr die Aufgabe erfolgreich überstanden, müsst ihr uns das Video bis spätestens **Sonntag, den 26. April** an judo-safari@jc-ahrensburg.de oder per **Whatsapp** an **0176/48888262** schicken.

Falls wir das Video auf der Website oder Instagram/Facebook zu Werbezwecken veröffentlichen dürfen, würden wir uns über eine kurze Info bei eurer Einsendung freuen.

Euer Safari-Team