

## Judo-Safari@home



### Disziplin3: Klopapierdosenwerfen

Bei der Wurfaufgabe geht es darum, eine Burg aus sechs Rollen Toilettenpapier (Aufbau wie im Video) mit einem Wurf umzuwerfen. Das Wurfgeschoss soll dabei nicht größer als eine Rolle sein und der Abstand, den der Werfer zum Ziel haben muss, hängt vom Alter ab:

04 – 07 Jahre -> 1m

08 – 11 Jahre -> 2m

12 – 14 Jahre -> 4m

Die Durchführung der Aufgabe soll gefilmt werden, die Kameraperspektive soll dabei sowohl den Werfer, als auch die Toilettenpapierburg umfassen. Natürlich ist es erlaubt, das Werfen ein paar Mal zu üben, seit aber bitte ehrlich und schickt den ersten Versuch ein, der gefilmt wurde.

Bitte schaut euch bevor ihr loslegt das Video auf [www.jc-ahrensburg.de](http://www.jc-ahrensburg.de) an, damit nichts schiefgeht.

Sende das **Beweisvideo** bis spätestens **Montag, den 20. April** an [judo-safari@jc-ahrensburg.de](mailto:judo-safari@jc-ahrensburg.de) oder per **Whatsapp** an **0176/48888262**.

Falls wir das Video auf der Website oder Instagram/Facebook zu Werbezwecken veröffentlichen dürfen, würden wir uns über eine kurze Info bei eurer Einsendung freuen.