



# Judo-Club Ahrensburg e.V.

Liebe JCA'ler ab 14 Jahren,

der Jugendausschuss lädt Euch am **Samstag, dem 27. April 2019** ein, gemeinsam mit uns im FLASHH **bouldern** zu gehen. Bouldern ist Klettern ohne Sicherungsseil, dafür in Absprunghöhe. Eine Menge Spaß und Muskelkater am nächsten Tag sind dabei absolut garantiert!

Dieses Mal wird ein Boulder-Trainer dabei sein, der Eure Fragen nach einer kurzen Einweisung beantworten kann und Euch jede Menge Tipps gibt. Nach der Einweisung habt Ihr natürlich die Möglichkeit, selbständig an den Wänden zu klettern und die „Boulder-Probleme“ gemeinsam zu lösen.

Los geht es um **13:35 Uhr** vor dem Regionalbahnhof in Ahrensburg (Bahnhofstraße). Zurück in Ahrensburg sind wir voraussichtlich um **18:32 Uhr**, ebenfalls am Regionalbahnhof.

## Mitbringen müsst ihr:

- Bequeme Sportsachen (In der Hose solltet Ihr Euch gut bewegen können. Passende Kletterschuhe bekommen wir vor Ort.)
- Getränk
- **15 Euro** (passend)
- **Einverständniserklärung** (unter 18)
- Schloss für Schließfächer (oder 2 Euro)
- HVV-Fahrkarte (falls vorhanden; bitte in der Anmeldung angeben)
- FLASHH Kundenkarte (falls vorhanden)

Also, alle die von Seilklettern und Klimmzügen nicht genug bekommen können und alle, die einfach Lust darauf haben, mit anderen gemeinsam den richtigen Weg nach oben zu finden, sollten sich dringend anmelden.

**WICHTIG FÜR ALLE UNTER 18:** Anbei befindet sich eine Einverständniserklärung, die von Euren Eltern unterschrieben und in der Kletterhalle abgegeben werden muss. Habt Ihr die am 27. April nicht dabei, könnt Ihr leider nicht mitkommen.

Fragen und Anmeldungen könnt ihr an [lea.reimer@jc-ahrensburg.de](mailto:lea.reimer@jc-ahrensburg.de) richten. Wir freuen uns auf viele **Anmeldungen bis zum 13. April.**

Lea, Jesko, Jacob

Ab 14 Jahren

## **Judo-Club Ahrensburg e.V.**

Geschäftsstelle · Theodor-Storm-Straße 23b · 22926 Ahrensburg

Telefon: 04102 995082 · Fax: +49 4102 2035054 · E-Mail: [vorstand@jc-ahrensburg.de](mailto:vorstand@jc-ahrensburg.de) · [www.jc-ahrensburg.de](http://www.jc-ahrensburg.de)

Bankverbindung: Sparkasse Holstein · IBAN: DE46 2135 2240 0090 0354 05 · BIC: NOLADE21HOL