

Die sieben Regeln der Kampfkunst

- 1. Sprich niemals abfällig über andere Disziplinen. Ein solches Verhalten beweist, daß du dir selbst deiner Kunst nicht sicher bist.*
- 2. Die beste und vornehmste Art der Selbstverteidigung ist, Streit zu vermeiden.*
- 3. Wirst du zum Kampf gezwungen, so sei dir stets deiner Verpflichtung bewußt, deinem Lehrer, deiner Schule und dir selbst Ehre zu machen und zum Ansehen der Selbstverteidigung beizutragen.*
- 4. Unterschätze niemals deine Gegner. Gehe davon aus, daß sie gefährlich sind.*
- 5. Begegne nicht mit Kraft, sondern versuche, sie in deinem Sinne auszunutzen.*
- 6. Sei bescheiden. Wenn du dich deiner Fähigkeiten rühmst, zeigst du damit nur, daß du den tieferen Sinn der Selbstverteidigung nicht verstanden hast.*
- 7. Denke darüber nach, wie du die Regeln der Kunst auf dein Privatleben anwenden kannst.*

Eduard Matuschek

10. Dan Jiu-Jitsu, 9. Dan Karate